

# Tule mukaan!



*Kuulumon*  
PSYKODRAAMA-  
KURSSI

*Emmes Retreatissa*  
18.-20.8.2023

Millaista elämää sinä haluat elää? Ehkä puolet elämästä on jo eletty ja edelleen mietit "mikä minusta tulee isona"? Tai ehkä olet tiukasti kiinni oravanpyörässä etkä näe muita vaihtoehtoja? Tai ehkä olet tehnyt tai tekemässä valintoja, jotka muuttavat elämäsi suuntaa? Tai ehkä vain kaipaat elämäsi kirkkaampia värejä ja innostumisen tunnetta?

Tule mukaan psykodraamakurssille luonnonkauniiseen Emmes Retreatiin, jossa nukutaan ja työskennellään puumajoissa.

Ohjaajana toimii  
psykodraamaohjaaja CP  
Anni-Veera Aitolehti  
Ilmoittautuminen 17.7. mennessä  
anni-veera@kuulumo.fi  
050 9103122  
www.kuulumo.fi

# PSYKODRAAMAKURSSI

## Oman näköinen elämä

POHJANMAALLA 18.-20.8.2023

Millaista elämää sinä haluat elää?

Ehkä puolet elämästä on jo eletty ja edelleen mietit "mikä minusta tulee isona"? Tai ehkä olet tiukasti kiinni oravanpyörässä etkä näe muita vaihtoehtoja? Tai ehkä olet tehnyt tai tekemässä valintoja, jotka muuttavat elämäsi suuntaa? Tai ehkä vain kaipaat elämäsi kirkkaampia värejä ja innostumisen tunnetta?

Tule mukaan psykodraamakurssille luonnonkauniiseen Emmes Retreateen, jossa nukutaan ja työskennellään puumajoissa. Psykodraamatyöskentelyssä herätellään omaa luovuutta ja sisäistä ääntä, tutustutaan itsen uudelleen ja mietitään kuka minä olen juuri nyt tänään. Kurssilla on lisäksi luvassa yhdessäoloa, saunomista, uimista, yhteistä puuhailua ja luonnosta nauttimista.

Psykodraama on J.L. Morenon kehittämä ryhmäterapiamenetelmä, jossa toiminnallisesti näyttämöllä tutkitaan ihmisten elämää ja ihmissuhteita aina päähenkilöä ja hänen rajojaan kunnioittaen. Kurssin ohjaajana toimii psykodraamaohjaaja CP Anni-Veera Aitolehti (myös teatteri-ilmaisun ohjaaja, yamk yhteisöpedagogi sekä opiskelee tarinateatteriohjaajaksi).

Kurssilla työskennellään pääosin ryhmässä. Kurssi alkaa perjantaina 18.8. klo 17.00 yhteisellä päivällisellä, majoittua voi jo klo 16 alkaen. Kurssi päättyy sunnuntaina 20.8. klo 15.00. Kurssi sisältää n. 15 tuntia ohjattua työskentelyä. Osalla kurssilaisista on mahdollisuus tehdä oma psykodraaman päähenkilötyö.

Kurssille osallistuaksesi et tarvitse aiempaa kokemusta psykodraamasta tai toiminnallisesta työskentelystä, mutta siitä ei ole toki haittaa. Kurssille voi hyvin osallistua, jos oma elämä mietityttää, mutta paikka ei ole oikea akuutissa kriisissä oleville. Osallistujat haastatellaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Hinta:

- 425€/kurssi. Sisältää majoituksen 2hh puumajoissa, ruoat, ja ohjelman. (10-12 paikkaa)
- 345€/kurssi. Sisältää majoituksen tentsileissä, ruoat ja ohjelman. (2 paikkaa)

Kurssi toteutuu, jos 17.7 mennessä on vähintään 9 ilmoittautunutta.  
Tenzile paikat toteutuu, mikäli saadaan parillinen määrä mökkeihin majoittujia.

## Tule mukaan!

## Kuulumo

Ohjaajana toimii Anni-Veera Aitolehti  
Ilmoittautuminen 17.7. mennessä  
anni-veera@kuulumo.fi  
050 9103122  
www.kuulumo.fi